

Natürlich fit Cultivez votre santé



Eine Ausstellung zu Ernährung, Bewegung und Landwirtschaft

Medienmitteilung

23. April 2004

„Natürlich fit – Cultivez votre santé“

Wer sich falsch ernährt und zu wenig bewegt, lebt ungesund. Die Ausstellung „Natürlich fit – Cultivez votre santé“ zeigt auf, was für eine bessere Gesundheit und mehr Wohlbefinden zu tun ist und was die Schweizer Landwirtschaft dazu beiträgt.

Rund ein Drittel der Schweizerinnen und Schweizer sind übergewichtig. Mehr als die Hälfte der Bevölkerung bewegt sich zu wenig. Wer sich ausgewogen und massvoll ernährt und körperlich aktiv ist, lebt gesünder und fühlt sich wohler. Günstige Voraussetzungen dafür schaffen die Schweizer Bauern mit ihren Produkten und anderen Leistungen. Darauf verweist die Ausstellung „Natürlich fit – Cultivez votre santé“, die ab dem 23. April an der LUGA in Luzern erstmals zu sehen ist.

Velo fahren, laufen, ausprobieren, ausruhen

Die Ausstellung ist ein Mix aus Agrarlandschaft und Fitnessraum und lädt zur Interaktion ein. Mit dem Fitness-Mountainbike durch die Bewegungspyramide pedalen, mit dem Hantel-Gerät das ideale Verhältnis zwischen Essen und Bewegung in Bezug aufs eigene Körpergewicht herausfinden oder auf dem Laufband einen Blick in die Zukunft der Schweizer Landwirtschaft erhaschen: Wer sich durch die Ausstellung bewegt und die Ruhezone oder die Bar testet, erfährt mehr zum Thema.

Neue Partnerschaft

Erstmals haben sich Partner aus den Bereichen Gesundheit und Landwirtschaft für dieses konkrete Projekt die Hand gereicht. Zur Trägerschaft gehören das Bundesamt für Gesundheit BAG mit dem Aktionsplan Umwelt und Gesundheit APUG und der Kampagne Suisse Balance und deren Partnerin Gesundheitsförderung Schweiz, der Schweizerische Bauernverband SBV sowie das Bundesamt für Landwirtschaft BLW.

Weitere Auskünfte:

Hansjürg Hörler, Büro naturnah, Tel. 033 222 87 25

Jürg Rindlisbacher, LID Landwirtschaftlicher Informationsdienst, Tel. 031 359 59 72

Isabel Küffer, Bundesamt für Gesundheit, APUG, Tel. 031 322 57 54

Markus Gerber, Suisse Balance, Tel. 031 389 92 91

