

Natürlich fit Cultivez votre santé



Eine Ausstellung zu Ernährung, Bewegung und Landwirtschaft

Communiqué de presse

« Natürlich fit – Cultivez votre santé »

Une mauvaise alimentation et un manque d'exercice sont le contraire d'une vie saine. L'exposition « Natürlich fit – Cultivez votre santé » montre comment l'on peut améliorer sa santé et son bien-être et en quoi l'agriculture suisse y contribue.

Près d'un tiers des Suisses souffrent d'une surcharge pondérale. Plus de la moitié de la population manque d'exercice physique. Une alimentation équilibrée et modérée et une activité physique permettent de vivre plus sainement et de se sentir mieux dans sa peau. Des conditions que les agriculteurs suisses favorisent avec leur production, l'entretien des paysages et leur activité tout entière. C'est ce que montre l'exposition « Natürlich fit – Cultivez votre santé », à voir à partir du 23 avril 2004 au LUGA, à Lucerne.

Le vélo, la course, le repos

L'exposition propose un parcours interactif dans un cadre entre paysage agricole et salle de fitness. Se déplacer en VTT d'appartement sur la pyramide de l'activité physique, trouver, à l'aide des haltères, l'équilibre entre sa nourriture et son activité physique en fonction de son poids, ou suivre une projection sur l'agriculture suisse de demain en courant sur le tapis roulant, voilà quelques exemples des multiples activités pédagogiques et autres informations présentées par l'exposition, y compris au bar ou dans la zone de silence.

Nouveau partenariat

La nouveauté de cette exposition est qu'elle a été réalisée conjointement par des partenaires des secteurs de la santé et de l'agriculture. Elle est soutenue par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) à travers le plan d'action environnement et santé (PAES) et la campagne Suisse Balance, son partenaire Promotion Santé Suisse, l'Union Suisse des Paysans (USP) avec le concours « Proches de vous. Les paysans suisses » et l'Office fédéral de l'agriculture (OFAG).

Pour de plus amples informations, contacter :

Hansjürg Hörler, Büro naturnah, tél. 033 222 87 25

Jürg Rindlisbacher, Information et communication agricoles, tél. 031 359 59 72

Isabel Küffer, Office fédéral de la santé publique, PAES, tél. 031 322 57 54

Markus Gerber, Suisse Balance, tél. 031 389 92 91

