

Nahrungsmittelbilanz (NMB) 2019

Autorin: Lena Obrist

Quellen: Agristat, Nahrungsmittelbilanz; Agristat, Statistische Erhebungen und Schätzungen über Landwirtschaft und Ernährung (SES); Eidgenössische Zollverwaltung (EZV); Milchstatistik der Schweiz 2019

Der Verbrauch von Nahrungsmitteln im Jahr 2019 hat im Vergleich zum Vorjahr leicht zugenommen, obwohl die Produktionsmengen verhältnismässig tief waren. Der zusätzliche Bedarf wurde hauptsächlich durch höhere Importe gedeckt. Das Verhältnis der Inlandproduktion zum Verbrauch fiel mit 57% entsprechend tief aus. Pro Person verbrauchen wir weniger Nahrungsmittel als noch vor 12 Jahren, wobei wir zunehmend auf tierische Nahrungsmittel verzichten. Ebenfalls findet eine Verlagerung von kohlenhydrathaltigen Nahrungsmitteln hin zu - vornehmlich pflanzlichen - Fetten statt.

Produktion, Aussenhandel, Vorräte und Verbrauch von Nahrungsmitteln im Jahr 2019

In der Nahrungsmittelbilanz (NMB) wird der Gesamtverbrauch unter Berücksichtigung von Inlandproduktion, Vorräteveränderungen und Aussenhandel berechnet und in Form von für den Menschen verfügbarer (verwertbarer) Energie ausgedrückt (Formel 1). Im Jahr 2019 hat der Gesamtverbrauch an Nahrungsmittelenergie im Vergleich zum Vorjahr um ca. 1,3% zugenommen (Tabelle 1, Grafik 1). Da die ortsanwesende Bevölkerung nur um 0,7% anstieg, ist 2019 sogar ein leichter Aufschwung beim Pro-Kopf-Verbrauch zu beobachten. Dies vermag jedoch nicht über den langfristigen Trend einer stetigen Abnahme des Pro-Kopf-Verbrauchs hinwegtäuschen. Im Detail ist ersichtlich, dass die leichte Zunahme des Pro-Kopf-Verbrauchs im Jahr 2019 im Vergleich zum Vorjahr nur bei pflanzlichen Nahrungsmitteln zu beobachten ist (Tabelle 2, Grafik 2). Der Verbrauch von tierischen Nahrungsmitteln ist seit einigen Jahren rückläufig. Ein Trend, der sich sogar beim Gesamtverbrauch beobachten lässt.

Formel 1:

Berechnung des Verbrauchs von verwertbarer Energie in der Nahrungsmittelbilanz:

$\text{Verbrauch} = \text{Inlandproduktion (IP)} - \text{Export (E)} + \text{Import (I)} - \text{Vorräteveränderung (VV)}$

Bis zu einem gewissen Grad hängt der Verbrauch direkt von der Inlandproduktion des betreffenden Jahres ab, wobei die Produktion v.a. über die unvollständig erfassten Vorräte teilweise auch das Folgejahr beeinflusst. In Jahr 2019 laufen Verbrauch und Produktion jedoch nicht parallel zueinander (Tabellen 1 und 3). Das Produktionsjahr fiel insgesamt unterdurchschnittlich aus. Mit 22 475 TJ lag die im Inland produzierte Energie aus Nahrungsmitteln sogar unter jener des Vorjahres, das ebenfalls vergleichsweise schwach ausfiel. Hauptursache für die Reduktion sind die Nahrungsmittel tierischen Ursprungs mit einem Rückgang von mehr als 2% gegenüber dem Vorjahr (immer gemessen an Energie). Besonders Milch und Milchprodukte sowie Schweinefleisch trugen zu dieser Abnahme bei. Wie schon in den Vorjahren reduzierte sich der Milchkuhbestand um weitere 1,7%. Zusätzlich nahm die durchschnittliche Milchleistung der Kühe in diesem Jahr erstmals ab (Milchstatistik der Schweiz 2019). Im Gegensatz dazu ist die Produktion von Geflügelfleisch und Eiern unbehelligt am Ansteigen und zwar seit Beginn der Berechnungsreihe 2007. Auch bei den pflanzlichen Nahrungsmitteln lassen sich Zunahmen bei einigen Produktgruppen beobachten: Beim Getreide führte eine gute und qualitativ hochwertige Weichweizenernte zu einer Steigerung um 5% im Vergleich zum Vorjahr. Dies, obwohl 20 000 Tonnen deklassiert, spricht als Futter verwendet wurden und damit nicht in die Nahrungsmittelbilanz einfließen. Auch Dinkel liegt - mit einer Zunahme von 8% gegenüber dem Vorjahr und 46% gegenüber dem langjährigen Mittel (2007-2018) - nach wie vor im Trend. So hoch wie noch nie seit Beginn der Berechnungsperiode 2007 war der Wert für Kartoffeln im Jahr 2019. Die Produktion von Zucker verzeichnete zwar eine Zunahme im Vergleich zum Vorjahr (+6%), fiel aber dennoch um 24% tiefer aus als im Vergleich zum langjährigen Mittel (2007-2018). Einen massiven Einbruch, sowohl im Vergleich zu 2018 als auch zum Durchschnitt der Vorjahre (2007-2018), erlitt die Produktion von Früchten (-32%) und Gemüse (-6%) im aktuellen Berechnungsjahr. Das schlechte Fruchtjahr hatte auch Auswirkungen auf die Weinproduktion, die 2019 ebenfalls 11% geringer ausfiel als im Vorjahr. Dabei muss jedoch erwähnt

Bilan alimentaire (BA) 2019

Auteure : Lena Obrist

Sources : Agristat, Bilan alimentaire ; Agristat, Statistiques et évaluation concernant l'agriculture et l'alimentation (SEAA) ; Administration fédérale des douanes (AFD) ; Statistique laitière de la Suisse 2019

Malgré des quantités de production relativement faibles, la consommation alimentaire de 2019 s'est révélée quelque peu supérieure à celle de l'année d'avant. C'est surtout l'augmentation des importations qui a permis de couvrir la demande supplémentaire. Par conséquent, le rapport entre la production indigène et la consommation s'est montré faible (57%). Chacun d'entre nous consomme moins de nourriture qu'il y a douze ans. Par ailleurs, nous renonçons de plus en plus aux aliments d'origine animale. De plus, la population commence à se détourner des glucides pour privilégier les graisses, principalement végétales.

Production, commerce extérieur, stocks et consommation alimentaire en 2019

Dans le bilan alimentaire (BA), la consommation totale se fonde sur la production indigène, la variation des stocks et le commerce extérieur. Elle s'exprime en énergie disponible (métabolisable) pour l'être humain (formule 1). En 2019, la consommation totale d'énergie alimentaire a augmenté d'environ 1,3% par rapport à l'année d'avant (tableau 1, graphique 1). La population présente n'ayant augmenté que de 0,7%, il en a résulté une légère hausse de la consommation par habitant. Cependant, cette évolution positive ne peut dissimuler la tendance d'une baisse constante de la consommation par habitant sur le long terme. Un examen en détail permet de constater que la légère augmentation de la consommation par habitant en 2019 par rapport à l'année d'avant ne concerne que les aliments d'origine végétale (tableau 2, graphique 2). Depuis quelques années, la consommation d'aliments d'origine animale affiche un repli. Cette tendance se retrouve d'ailleurs dans la consommation totale.

Formule 1 :

calcul de la consommation d'énergie métabolisable dans le bilan alimentaire :

$\text{Consommation} = \text{Production indigène (PI)} - \text{Exportations (E)} + \text{Importations (I)} - \text{Variations des stocks (VS)}$

Dans une certaine mesure, la consommation dépend directement de la production indigène de l'année en question. Toutefois, il peut arriver que cette production influence la consommation de l'année d'après, notamment en raison de la saisie incomplète des stocks. En 2019, la consommation et la production n'ont pas évolué de manière parallèle (tableaux 1 et 3). L'année de production s'est révélée inférieure à la moyenne dans l'ensemble. L'énergie alimentaire produite en Suisse a été de 22 475 TJ en 2019, soit une valeur encore inférieure à celle de 2018, laquelle était déjà assez faible. La cause principale de cette réduction réside dans les aliments d'origine animale, qui ont reculé de plus de 2% en glissement annuel (toujours en énergie). Cette baisse est imputable en premier lieu au lait, aux produits laitiers et à la viande de porc. Comme les années précédentes, l'effectif des vaches laitières a encore diminué de 1,7%. En outre, cette année a vu la production moyenne de lait de vache diminuer pour la première fois (Statistique laitière de la Suisse 2019). En revanche, rien n'est venu entraver l'ascension que connaît la production de viande de volaille et d'œufs depuis le début de la série des calculs en 2007. Certains groupes de produits alimentaires d'origine végétale font aussi état d'une augmentation. Pour ce qui est des céréales, une bonne récolte de blé tendre de haute qualité a donné lieu à une augmentation de 5% par rapport à l'année d'avant, et ce malgré le déclassé de 20 000 tonnes de blé en fourrage, non pris en compte dans le BA. L'épeautre continue lui aussi de suivre la tendance, augmentant de 8% par rapport à 2018 et de 46% par rapport à la moyenne à long terme (2007-2018). Depuis le début des calculs, jamais la valeur des pommes de terre n'avait été aussi élevée. Bien que la production de sucre ait augmenté en glissement annuel (+6%), elle est restée inférieure de 24% à la moyenne à long terme (2007-2018). Par rapport tant à 2018 qu'à la moyenne des années précédentes (2007-2018), la production des fruits et des légumes s'est effondrée de respectivement 32% et 6%. Cet effondrement s'est répercuté sur la production de vin, qui a elle aussi diminué de 11% par rapport à l'année précédente. Toutefois, il

werden, dass die Produktion von Früchten und Wein im Jahr 2018 im Rekordbereich lag, und eine gewisse Reduktion bzw. Normalisierung im Folgejahr zu erwarten war. Das gute Fruchtjahr 2018 hatte ausserdem Auswirkungen auf die Produktionsmengen von Spirituosen im Jahr 2019, da diese jeweils aus der Vorjahresernte hervorgehen. Dies vermochte immerhin, den Rückgang bei den alkoholischen Getränken 2019 etwas zu kompensieren. Ebenfalls geringer als im Vorjahr aber höher als im Vergleich zum Durchschnitt der Periode 2007-2018 war die Produktion von pflanzlichen Fetten. Frost im Frühjahr und der grosse Schädlingsdruck verhiesse eine schlechte Rapsernte, die auch durch den Anstieg der Sonnenblumenölproduktion in diesem Jahr nicht kompensiert werden konnte.

Der anfangs erwähnte Anstieg des Verbrauchs im Jahr 2019 kann also nicht auf die Inlandproduktion zurückgeführt werden. Da die Exporte im Verhältnis zu Produktion/Import kaum ins Gewicht fallen, können sie ebenso wenig für den Verbrauchsanstieg verantwortlich gemacht werden (Tabelle 4). Dennoch befindet sich der Export mit 11 749 TJ (+1,5% im Vergleich zu 2018) auf einem neuen Höchststand. Hauptursache für den Anstieg sind die Exportschlager Kaffee und Kakao und dies schon seit Jahren. Die weiteren bedeutenden Exportpositionen Zucker, Getreide und Milchprodukte blieben 2019 auf vergleichbarem Niveau wie in den Vorjahren. Zwar flossen im Jahr 2019 insgesamt 97 TJ aus Vorräten in den Verbrauch, aber auch diese konnten die geringe Inlandproduktion bei Weitem nicht kompensieren (Tabelle 5). Der grösste Anteil an der Verbrauchssteigerung ist daher auf die Importe zurückzuführen (Tabelle 6). Fast alle Nahrungsmittelgruppen (Ausnahme Hülsenfrüchte, Stärke und Früchte) wiesen höhere Importe aus als im Vorjahr und liessen damit den Gesamtimport um ganze 3,2% auf 28 688 TJ ansteigen. Eine gewichtige Rolle spielten dabei die Positionen Hartweizen, Saccharose, Stimulantien sowie pflanzliche Fette und Öle.

Erhöhte Importe sowie verminderte Produktionsmengen bedeuten auch eine Absenkung des Verhältnisses zwischen Inlandproduktion und Verbrauch – auch Selbstversorgungsgrad genannt (Formel 2).

Formel 2: Berechnung der Inlandproduktion in % des Verbrauchs:

$$\text{Inlandproduktion in \% des Verbrauchs} = \frac{IP}{\text{Verbrauch}} * 100 = \frac{IP}{(IP - E + I - VV)} * 100$$

Dieser Wert fällt im Jahr 2019 mit 57% tief aus und wurde seit der Revision der Nahrungsmittelbilanz nur im Jahr 2016 unterboten (Tabelle 7). Auch hierfür sind vor Allem die tierischen Nahrungsmittel ausschlaggebend. Generell fällt auf, dass sich diese Grösse, analog zur Inlandproduktion, seit einigen Jahren auf vergleichsweise tiefem Niveau befindet und seit dem Rekordproduktionsjahr 2014 nicht mehr über 60% stieg. Zeitgleich ist ein Anstieg der Aussenhandelstätigkeiten in beide Richtungen ersichtlich, wobei den Importen ein besonders gewichtiger Einfluss zugeschrieben werden kann.

Entwicklung des Fettverbrauchs

Betrachtet man die Verbrauchszahlen über mehrere Jahre hinweg, so wird ersichtlich, dass seit Beginn der neuen Berechnungsmethode der NMB im Jahr 2007 eine Verlagerung bei den Nährstoffen stattgefunden hat. Während der Verbrauch von Kohlenhydraten seit einigen Jahren eine abnehmende Tendenz aufweist, und sich nun wieder auf demselben Niveau befindet wie im Jahr 2007, hat sich der Verbrauch von Fetten in diesem Zeitraum um 9% gesteigert (Grafik 3). Das ist auch beim Verbrauch der entsprechenden Nahrungsmittelgruppen sichtbar. Um dies zu verdeutlichen, wurde in der Grafik 4 der Pro-Kopf-Verbrauch indexiert, das heisst, die jährliche Veränderung wird auf das Basisjahr 2007 bezogen. Sie zeigt auf, dass der Pro-Kopf-Verbrauch von kohlenhydrathaltigen Nahrungsmittelgruppen wie Getreide, Stärke und Zucker deutlich abgenommen hat. Ebenfalls ist ersichtlich, dass sich auch hier die tierischen Fette (inkl. Butter) einer geringeren Beliebtheit erfreuen. Der Pro-Kopf-Verbrauch von pflanzlichen Fetten hat hingegen deutlich zugenommen, obwohl der Pro-Kopf-Verbrauch des gesamten Nahrungsmittelspektrums seit 2007 um 6% gesunken ist.

Beim genaueren Durchleuchten der Fettpositionen zeigt sich, dass dennoch ein tierisches Fett, nämlich Butter, den grössten Anteil des im Inland produzierten Fettes ausmacht (Grafik 5a). Ebenfalls wichtig ist die Produktion von Rapsöl, die vor allem nach der Einführung

convient de noter que la production de fruits et de vin avait atteint un niveau record en 2018 et qu'une certaine réduction ou normalisation était attendue en 2019. En outre, la bonne année fruitière 2018 s'est traduite par une hausse des volumes de production de spiritueux en 2019, celle-ci étant basée sur la récolte de l'année précédente. Cette évolution a au moins permis de compenser quelque peu le recul des boissons alcoolisées en 2019. La production de graisses végétales s'est elle aussi montrée inférieure à celle de l'année précédente, mais supérieure à la moyenne de 2007-2018. En 2019, les gels tardifs survenus au printemps et la forte pression exercée par les ravageurs ont entraîné une mauvaise récolte de colza, que même l'augmentation de la production d'huile de tournesol n'a pas réussi à compenser.

L'augmentation de la consommation en 2019 mentionnée ci-dessus ne peut donc pas être attribuée à la production indigène, ni même aux exportations, lesquelles restent négligeables par rapport à la production et aux importations (tableau 4). À noter toutefois que les exportations ont atteint un plus haut de 11 749 TJ en 2019, soit une hausse de 1,5% par rapport à 2018. La principale raison de cette augmentation tient au succès que connaissent depuis des années les exportations de café et de cacao. En 2019, les autres principaux produits exportés, à savoir le sucre, les céréales et les produits laitiers, se sont maintenus à un niveau similaire à celui des années précédentes. L'ensemble des 97 TJ passées des stocks à la consommation en 2019 n'a de loin pas permis de compenser le faible niveau de la production indigène (tableau 5). Ce sont donc les importations qui ont le plus contribué à l'augmentation de la consommation (tableau 6). Presque tous les groupes d'aliments (à l'exception des légumineuses, de l'amidon et des fruits) ont connu des importations plus élevées qu'en 2018, donnant lieu à une augmentation totale des importations de 3,2% à 28 688 TJ. Les positions du blé dur, du saccharose, des stimulants ainsi que des graisses et des huiles végétales ont joué un rôle prépondérant dans cette augmentation.

La hausse des importations et la diminution des volumes de production signifient une réduction du rapport entre la production indigène et la consommation. Ce rapport est également connu sous le nom de taux d'auto-provisionnement (formule 2).

Formule 2 : calcul de la production indigène en pourcent de la consommation

$$\text{Production indigène en \% de la consommation} = \frac{PI}{\text{Consommation}} * 100 = \frac{IP}{(PI - E + I - VS)} * 100$$

En 2019, l'auto-provisionnement n'a atteint que le faible taux de 57%, soit la valeur la plus faible après celle de 2016 depuis la révision du BA (tableau 7). Là aussi, les aliments d'origine animale en ont été le facteur le plus important. De manière générale, il ressort que le taux d'auto-provisionnement, à l'instar de la production indigène, évolue à un niveau relativement bas depuis quelques années et n'a plus jamais dépassé la barre des 60% depuis l'année record de production 2014. En même temps, le commerce extérieur se développe à l'évidence dans les deux sens, les importations ayant une influence particulièrement importante.

Évolution de la consommation de graisses

L'examen des chiffres de la consommation sur plusieurs années donne clairement à voir un changement dans la répartition des nutriments depuis l'introduction de la nouvelle méthode de calcul du BA en 2007. Alors que la consommation de glucides était en baisse depuis plusieurs années, mais qu'elle a à présent rejoint le niveau de 2007, la consommation de lipides a entretemps augmenté de 9% (graphique 3). Cette évolution ressort aussi de la consommation des groupes d'aliments correspondants. Le graphique 4 permet d'explicitement cette évolution. La consommation par habitant y est indexée sur celle de l'an 2007. En d'autres termes, l'an 2007 sert de référence pour les variations annuelles. Le graphique montre que la consommation par habitant de glucides, tels que les céréales, l'amidon et le sucre, a diminué de manière significative. Il ressort également que les graisses animales (y c. le beurre) jouissent d'une popularité moindre. En revanche, la consommation par habitant de graisses végétales a considérablement augmenté, bien que celle de l'ensemble des aliments ait diminué de 6% depuis 2007.

Un examen plus approfondi des graisses révèle que c'est malgré tout une graisse animale, à savoir le beurre, qui représente la majeure partie de la graisse produite en Suisse (graphique 5a). À la seconde place

des HOLL-Rapses (High Oleic Low Linoleic) in den Jahren 2013/2014 einen Aufschwung erlebte, nun aber wieder etwas abflacht. Etwas später, ab 2015/2016, hat auch die Produktion von Sonnenblumenöl zugenommen. Die Inlandproduktion bei den pflanzlichen Fetten reicht jedoch bei Weitem nicht aus, um den Fettbedarf abzudecken. Dafür wird hauptsächlich Sonnenblumenöl, gefolgt von Palm- und Olivenöl importiert (Grafik 5b). Während das Olivenöl jedoch seit Beginn der Berechnungsreihe 2007 einen steten Aufwärtstrend aufweist, sind die Palmölimporte aufgrund des zunehmenden Drucks seitens Gesellschaft und Politik in den letzten Jahren eingebrochen. Nichtsdestotrotz macht Palmöl nach wie vor 16% der pflanzlichen Ölimporte aus. Im Vergleich dazu waren es 2013 knapp 27%. Die Kompensation des wegfallenden Palmöls zeigt sich in der Zunahme der Importe von Rapsöl sowie von anderen Ölsorten (Erdnuss-, Kokos-, Lein-, Sojaöl, etc.). Die ebenfalls sehr gewichtige Position «pflanzliche Fette allgemein» beinhaltet jene Fette und Öle, die als Teil von verarbeiteten Produkten (z.B. Gebäck, Saucen, Fertiggerichte etc.) importiert werden und damit keiner spezifischen Ölsorte zugeteilt werden können. Diese Gruppe stellt damit eine Art Indikator für den Import (und Export) hoch verarbeiteter Nahrungsmittel dar, der schon über Jahre einen zunehmenden Trend verfolgt (AGRISTAT Aktuell 2017-10, Grafik 5c). Da die Position «pflanzliche Fette allgemein» auch den weitaus grössten Teil des Exports ausmacht, kann der Verbrauch in dieser Kategorie auch ins Negative fallen (Grafik 5d). Das bedeutet, wir importieren ein Öl, das aufgrund der Zolltariflinie einer spezifischen Sorte zugeteilt werden kann, und exportieren es in einem Verarbeitungsprodukt, in dem die Ölsorte nicht bestimmt werden kann. Da vor allem der Import von diesen unspezifischen Ölen in Verarbeitungsprodukten zugenommen hat, während der Export stagniert, zeigt sich auch dort ein zunehmend positiver Verbrauch. Alles in Allem ist dies ein Hinweis dafür, dass wir vermehrt Nahrungsmittel in verarbeiteter Form importieren, entweder weil sich die Verarbeitungsindustrie ins Ausland verlagert hat oder weil wir grundsätzlich mehr Fertigprodukte (Convenience Food) konsumieren.

Fazit

Pro Person verbrauchen wir weniger Nahrungsmittel als noch vor 12 Jahren, wobei wir vornehmlich auf tierische Nahrungsmittel verzichten. Dabei ist nicht klar, wie hoch der Anteil des (nicht erfassten) Einkaufstourismus an diesem Rückgang neben anderen potentiellen Faktoren wie Überalterung der Bevölkerung und Abnahme der Aktivität ist. Ebenfalls findet eine Verlagerung von den kohlenhydrathaltigen Nahrungsmitteln hin zu den Fetten statt. Aber auch hier werden die pflanzlichen Fette weitgehend bevorzugt. Macht die Schweiz damit einen Schritt in Richtung gesündere Ernährung? Fett hatte zwar noch bis vor ein paar Jahren einen schlechten Ruf als Dickmacher und Hauptverantwortlicher für hohe Cholesterinwerte mit mutmasslich negativen Folgen für die Gesundheit. Zunehmend hat sich aber gezeigt, dass diese Attribute ebenso den Kohlenhydraten zugeschrieben werden können. Vor allem Zucker und Stärke gerieten in den letzten Jahren vermehrt in Verruf als Verursacher von Fettleibigkeit, Herzkreislaufproblemen, Diabetes etc., während die Fette rehabilitiert wurden (The Lancet, 2017). So einfach ist die Klassifizierung in «Gut und Böse» jedoch nicht, denn sowohl bei den Kohlenhydraten als auch bei den Fetten gibt es gewichtige Unterschiede: So wird der Verzehr von ballaststoffreichen Kohlenhydraten in Gemüse und Kleie gleichwohl wie jener von ungesättigten Fettsäuren wärmstens empfohlen. Wohingegen der Konsum von kurzkettigen Kohlenhydraten (v.a. Zucker) und von gesättigten Fettsäuren oder gar Transfettsäuren als ungesund gilt. Eine Unterscheidung dieser Untergruppen in der NMB wäre zwar teilweise möglich, ist aber auch mit vielen Unsicherheiten behaftet. Hinzu kommt, dass in der NMB die Verarbeitungsstufen nicht berücksichtigt werden können. Prozesse wie z.B. die Härtung eines Öls sind aus gesundheitlicher Sicht relevant, können in der NMB aber nicht quantifiziert werden. D.h. wir wissen nicht, in welcher Form ein Nahrungsmittel konsumiert wird. Der erhöhte Fettverbrauch könnte daher auch mit dem zunehmenden Verzehr von Convenience-Produkten einhergehen. Denn Fett ist ein wichtiger Geschmacksträger und was schmeckt, verkauft sich besser. Eine Erkenntnis, die der Verarbeitungsindustrie nicht neu sein dürfte. Ob die Durchschnittsschweizer nun tatsächlich gesundheitsbewusster sind, kann kaum abschliessend beurteilt werden. Ebenso wenig wie die Frage, inwiefern solche Verlagerungen durch andere Kriterien wie z.B. Nahrungsmittelpreise, Nachhaltigkeitsgedanken, Einkaufstourismus, Demographie etc., beeinflusst werden.

arrive l'huile de colza, dont la production a connu un essor surtout après l'introduction de l'huile de colza HOLL (High Oleic - Low Linoleic) entre 2013 et 2014, mais qui s'est quelque peu aplani depuis lors. Un peu plus tard, à partir de 2015 ou 2016, ce fut au tour de la production d'huile de tournesol d'augmenter. Cependant, la production indigène de graisses végétales est loin d'être suffisante pour couvrir la demande. Pour y faire face, la Suisse importe avant tout de l'huile de tournesol, ainsi que l'huile de palme et de l'huile d'olive (graphique 5b). Si les importations d'huile d'olive affichent une hausse constante depuis le début de la série des calculs en 2007, celles d'huile de palme se sont effondrées ces dernières années en raison de la pression croissante de la société et de la politique. Il n'empêche que l'huile de palme représente encore 16% des importations d'huile végétale. À titre de comparaison, ce chiffre était d'un peu moins de 27% en 2013. La diminution des importations d'huile de palme se voit compensée par l'augmentation des importations d'huile de colza et d'autres types d'huiles (huile d'arachide, de coco, de lin, de soja, etc.). L'importance de la position « Graisses végétales en général » n'est pas négligeable non plus. Cette position comprend des graisses et des huiles importées sous forme de produits transformés, tels que des pâtisseries, des sauces ou des produits finis (convenience food), ne pouvant dès lors être classées dans aucune sorte d'huile spécifique. Ce groupe à part constitue donc une espèce d'indicateur des importations (et des exportations) de denrées alimentaires hautement transformées, lesquelles suivent une tendance à la hausse depuis des années (AGRISTAT « Actuel » 10-17, graphique 5c). Comme ces graisses constituent aussi la majeure partie des exportations, il arrive que leur consommation soit négative (graphique 5d). Cette particularité signifie que nous importons une huile, qui se retrouve attribuée à une certaine position en fonction d'une ligne tarifaire, et que nous l'exportons dans un produit transformé, dans lequel la sorte d'huile ne peut être définie. Comme ce sont surtout les importations qui ont augmenté alors que les exportations sont au point mort, la consommation de ces huiles non spécifiques dans les produits transformés tend à être de plus en plus positive. Dans l'ensemble, cette évolution montre que nous importons davantage de denrées alimentaires transformées, soit parce que l'industrie de transformation s'est déplacée à l'étranger, soit parce que nous consommons davantage de convenience food.

Conclusion

Chacun d'entre nous consomme moins de nourriture qu'il y a douze ans. Par ailleurs, nous renonçons de plus en plus aux aliments d'origine animale. Parmi tous les facteurs potentiels qui participent à ce recul, comme le vieillissement de la population ou la sédentarisation, la part (non saisie) qu'occupe le tourisme d'achat n'est pas claire. De plus, la population commence à se détourner des glucides pour privilégier les lipides. Mais là aussi, les graisses d'origine végétale sont largement privilégiées. La Suisse serait-elle en train de faire un pas vers une alimentation plus saine ? Il y a quelques années encore, la graisse avait mauvaise réputation : principale responsable d'un taux élevé de cholestérol, elle était accusée de faire grossir et se voyait attribuer des effets vraisemblablement négatifs sur la santé. Cependant, les recherches démontrant que les glucides présentent les mêmes défauts sont désormais légions. Ces dernières années, le sucre et l'amidon en particulier ont été de plus en plus décriés comme étant un facteur d'obésité et à l'origine de problèmes cardiovasculaires, de diabète ou autres, tandis que les graisses sont remontées dans l'estime de la population (The Lancet, 2017). Une classification entre « bon » et « mauvais » n'est cependant pas si simple, car il existe des différences considérables au sein même des glucides et des lipides. Par exemple, la consommation de glucides riches en fibres alimentaires dans les légumes ou le son est tout autant recommandée que celle d'acides gras insaturés. À l'inverse, la consommation de glucides simples (notamment le sucre) et d'acides gras saturés ou même de graisses trans est réputée malsaine. Bien que possible en partie, une différenciation de ces sous-groupes dans le BA serait liée à de nombreuses incertitudes. En outre, les étapes de traitement ne peuvent pas être prises en compte dans le BA. Des processus tels que le durcissement d'une huile sont pertinents sur le plan de la santé, mais ne peuvent être quantifiés dans le BA. En d'autres termes, le BA ne nous dit pas sous quelle forme un aliment est consommé. L'augmentation de la consommation de graisses pourrait donc être associée à la consommation croissante de produits finis. En effet, la graisse est un important vecteur de goût. Or, ce qui a bon goût se vend mieux.

Referenzen

Associations of fats and carbohydrate intake with cardiovascular disease and mortality in 18 countries from five continents (PURE): a prospective cohort study, August 2017, The Lancet

L'industrie de transformation l'a compris depuis longtemps. Difficile d'évaluer de manière concluante si le Suisse moyen est vraiment plus soucieux de sa santé. Pas plus que de savoir dans quelle mesure les mouvements dans le BA sont influencés par d'autres facteurs tels que le prix des aliments, la notion de durabilité, le tourisme d'achat ou les changements démographiques.

Références :

Associations of fats and carbohydrate intake with cardiovascular disease and mortality in 18 countries from five continents (PURE) : a prospective cohort study, août 2017, The Lancet

Tabelle 1: Gesamtverbrauch
Tableau 1 : Consommation totale

Verwertbare Energie in Terajoule (TJ)
Énergie métabolisable en térajoules (TJ)

Nahrungsmittel	2007	2015	2016	2017	2018	2019 *	Denrées alimentaires
Pflanzliche Nahrungsmittel	26 221	27 747	27 457	28 164	27 275	27 790	Denrées alimentaires végétales
Getreide	7 676	8 222	7 988	8 146	7 916	8 151	Céréales
Kartoffeln und sonstige Knollen	761	1 019	955	853	934	993	Pommes de terre et autres tubercules
Stärken	452	415	381	415	457	381	Amidons
Zucker	5 744	5 555	5 384	5 819	4 913	5 153	Sucres
Hülsenfrüchte (getrocknet)	76	97	92	108	103	99	Légumes secs
Nüsse	743	819	831	872	900	912	Noix
Ölfrüchte	393	449	440	465	456	487	Graines et fruits oléagineux
Gemüse	657	719	714	721	739	708	Légumes
Früchte	1 569	1 669	1 703	1 707	1 634	1 676	Fruits
Stimulantien	1 539	1 498	1 473	1 490	1 538	1 582	Stimulants
Gewürze	50	63	63	76	99	112	Épices
Alkoholhaltige Getränke	1 886	1 886	1 855	1 853	1 847	1 917	Boissons alcooliques
Pflanzliche Fette	4 682	5 332	5 571	5 642	5 740	5 620	Graisses végétales
Verschiedenes	-6	3	6	-3	-2	0	Divers
Tierische Nahrungsmittel	11 501	11 991	11 860	11 748	11 699	11 722	Denrées alimentaires animales
Fleisch	3 676	3 759	3 744	3 733	3 716	3 665	Viande
Eier	461	511	517	526	533	548	Œufs
Fische, Meeresfrüchte	253	315	322	312	317	312	Poissons, fruits de mer
Milch	5 627	5 902	5 816	5 778	5 735	5 662	Lait
Tierische Fette	1 485	1 505	1 460	1 400	1 398	1 534	Graisses animales
Total Nahrungsmittel	37 722	39 738	39 316	39 911	38 974	39 512	Denrées alimentaires, total

Agristat, Nahrungsmittelbilanz

Agristat, bilan alimentaire

Tabelle 2: Verbrauch pro Kopf
Tableau 2 : Consommation par habitant

Verwertbare Energie pro Kopf und Tag, in Kilojoule (kJ)
 Énergie métabolisable par habitant et jour, en kilojoules (kJ)

Nahrungsmittel	2007	2015	2016	2017	2018	2019 *	Denrées alimentaires
Pflanzliche Nahrungsmittel	9 306	9 061	8 857	9 067	8 740	8 843	Denrées alimentaires végétales
Getreide	2 724	2 685	2 577	2 622	2 537	2 594	Céréales
Kartoffeln und sonstige Knollen	270	333	308	275	299	316	Pommes de terre et autres tubercules
Stärken	161	135	123	134	146	121	Amidons
Zucker	2 038	1 814	1 737	1 873	1 574	1 640	Sucres
Hülsenfrüchte (getrocknet)	27	32	30	35	33	32	Légumes secs
Nüsse	264	268	268	281	288	290	Noix
Ölfrüchte	139	146	142	150	146	155	Graines et fruits oléagineux
Gemüse	233	235	230	232	237	225	Légumes
Früchte	557	545	549	550	524	533	Fruits
Stimulantien	546	489	475	480	493	504	Stimulants
Gewürze	18	21	20	24	32	36	Épices
Alkoholhaltige Getränke	669	616	598	597	592	610	Boissons alcooliques
Pflanzliche Fette	1 661	1 741	1 797	1 816	1 839	1 788	Graisses végétales
Verschiedenes	-2	1	2	-1	-1	0	Divers
Tierische Nahrungsmittel	4 081	3 916	3 826	3 782	3 749	3 730	Denrées alimentaires animales
Fleisch	1 304	1 227	1 208	1 202	1 191	1 166	Viande
Eier	163	167	167	169	171	174	Œufs
Fische, Meeresfrüchte	90	103	104	100	101	99	Poissons, fruits de mer
Milch	1 997	1 927	1 876	1 860	1 838	1 802	Lait
Tierische Fette	527	491	471	451	448	488	Graisses animales
Total Nahrungsmittel	13 387	12 976	12 683	12 849	12 489	12 573	Denrées alimentaires, total

Agristat, Nahrungsmittelbilanz

Agristat, bilan alimentaire

Tabelle 3: Inlandproduktion
Tableau 3 : Production indigène

Verwertbare Energie in Terajoule (TJ)
 Énergie métabolisable en térajoules (TJ)

Nahrungsmittel	2007	2015	2016	2017	2018	2019 *	Denrées alimentaires
Pflanzliche Nahrungsmittel	11 119	11 545	10 129	11 980	10 966	11 063	Denrées alimentaires végétales
Getreide	3 976	4 450	3 731	4 725	4 203	4 398	Céréales
Kartoffeln und sonstige Knollen	669	708	649	759	789	834	Pommes de terre et autres tubercules
Stärken	-	-	-	-	-	-	Amidons
Zucker	4 192	3 892	3 351	4 178	3 282	3 502	Sucres
Hülsenfrüchte (getrocknet)	-	-	-	-	-	-	Légumes secs
Nüsse	20	19	20	20	20	20	Noix
Ölfrüchte	-	-	-	-	-	-	Graines et fruits oléagineux
Gemüse	317	354	354	389	372	349	Légumes
Früchte	603	461	466	316	622	420	Fruits
Stimulantien	6	7	7	7	6	7	Stimulants
Gewürze	-	-	-	-	-	-	Épices
Alkoholhaltige Getränke	375	311	370	279	374	353	Boissons alcooliques
Pflanzliche Fette	960	1 344	1 175	1 299	1 292	1 173	Graisses végétales
Verschiedenes	-	-	-	-	-	-	Divers
Tierische Nahrungsmittel	11 189	11 883	11 834	11 593	11 678	11 413	Denrées alimentaires animales
Fleisch	3 090	3 211	3 213	3 201	3 189	3 089	Viande
Eier	206	273	279	289	299	308	Œufs
Fische, Meeresfrüchte	6	6	7	7	7	7	Poissons, fruits de mer
Milch	6 593	6 821	6 725	6 697	6 749	6 594	Lait
Tierische Fette	1 294	1 572	1 611	1 400	1 434	1 415	Graisses animales
Total Nahrungsmittel	22 308	23 428	21 964	23 573	22 645	22 475	Denrées alimentaires, total

Agristat, Nahrungsmittelbilanz

Agristat, bilan alimentaire

Tabelle 4: Exporte
Tableau 4 : Exportations

Verwertbare Energie in Terajoule (TJ)
Énergie métabolisable en térajoules (TJ)

Nahrungsmittel	2007	2015	2016	2017	2018	2019 *	Denrées alimentaires
Pflanzliche Nahrungsmittel	8 822	8 513	8 674	8 769	9 000	9 198	Denrées alimentaires végétales
Getreide	1 080	1 252	1 341	1 281	1 390	1 382	Céréales
Kartoffeln und sonstige Knollen	14	22	23	32	30	33	Pommes de terre et autres tubercules
Stärken	53	50	67	64	50	54	Amidons
Zucker	4 737	3 758	3 740	3 732	3 753	3 851	Sucres
Hülsenfrüchte (getrocknet)	1	1	2	2	2	2	Légumes secs
Nüsse	42	30	36	41	46	37	Noix
Ölfrüchte	17	8	17	15	18	12	Graines et fruits oléagineux
Gemüse	32	24	28	27	26	27	Légumes
Früchte	314	180	174	167	163	174	Fruits
Stimulantien	1 414	2 086	2 145	2 288	2 425	2 536	Stimulants
Gewürze	75	92	103	92	90	94	Épices
Alkoholhaltige Getränke	26	28	30	26	20	21	Boissons alcooliques
Pflanzliche Fette	942	918	904	931	915	907	Graisses végétales
Verschiedenes	75	63	63	72	72	69	Divers
Tierische Nahrungsmittel	1 962	2 361	2 713	2 538	2 571	2 551	Denrées alimentaires animales
Fleisch	77	164	176	180	177	179	Viande
Eier	20	21	20	21	20	20	Œufs
Fische, Meeresfrüchte	1	3	1	1	1	2	Poissons, fruits de mer
Milch	1 690	1 903	2 067	2 010	2 080	2 078	Lait
Tierische Fette	174	271	449	326	293	272	Graisses animales
Total Nahrungsmittel	10 784	10 874	11 386	11 307	11 571	11 749	Denrées alimentaires, total

Agristat, Nahrungsmittelbilanz

Agristat, bilan alimentaire

Tabelle 5: Vorräteveränderungen
Tableau 5 : Variations des stocks

Verwertbare Energie in Terajoule (TJ)
Énergie métabolisable en térajoules (TJ)

Nahrungsmittel	2007	2015	2016	2017	2018	2019 *	Denrées alimentaires
Pflanzliche Nahrungsmittel	1 054	-249	-1 189	541	-162	-43	Denrées alimentaires végétales
Getreide	-329	187	-534	618	-172	-127	Céréales
Kartoffeln und sonstige Knollen	69	-142	17	115	-17	-27	Pommes de terre et autres tubercules
Stärken	-	-	-	-	-	-	Amidons
Zucker	1 341	-403	-568	-177	-61	-34	Sucres
Hülsenfrüchte (getrocknet)	-	-	-	-	-	-	Légumes secs
Nüsse	-	-	-	-	-	-	Noix
Ölfrüchte	-	-	-	-	-	-	Graines et fruits oléagineux
Gemüse	2	-4	5	19	-12	4	Légumes
Früchte	77	-14	9	-124	239	-63	Fruits
Stimulantien	10	1	1	23	-28	10	Stimulants
Gewürze	-	-	-	-	-	-	Épices
Alkoholhaltige Getränke	-19	-39	54	-21	71	-10	Boissons alcooliques
Pflanzliche Fette	-98	165	-174	88	-181	202	Graisses végétales
Verschiedenes	-	-	-	-	-	-	Divers
Tierische Nahrungsmittel	6	95	-120	-67	74	-54	Denrées alimentaires animales
Fleisch	-	-	-	-	-	-	Viande
Eier	-	-	-	-	-	-	Œufs
Fische, Meeresfrüchte	-	-	-	-	-	-	Poissons, fruits de mer
Milch	1	35	-79	-10	55	-17	Lait
Tierische Fette	4	60	-41	-57	19	-37	Graisses animales
Total Nahrungsmittel	1 060	-154	-1 309	473	-88	-97	Denrées alimentaires, total

Agristat, Nahrungsmittelbilanz

Agristat, bilan alimentaire

Tabelle 6: Importe
Tableau 6 : Importations

Verwertbare Energie in Terajoule (TJ)
Énergie métabolisable en térajoules (TJ)

Nahrungsmittel	2007	2015	2016	2017	2018	2019 *	Denrées alimentaires
Pflanzliche Nahrungsmittel	24 978	24 465	24 813	25 493	25 147	25 882	Denrées alimentaires végétales
Getreide	4 451	5 210	5 064	5 319	4 931	5 009	Céréales
Kartoffeln und sonstige Knollen	175	191	346	241	158	164	Pommes de terre et autres tubercules
Stärken	505	465	448	479	507	435	Amidons
Zucker	7 631	5 019	5 206	5 196	5 323	5 468	Sucres
Hülsenfrüchte (getrocknet)	77	99	92	109	104	99	Légumes secs
Nüsse	765	830	847	893	927	930	Noix
Ölfrüchte	409	457	453	474	469	493	Graines et fruits oléagineux
Gemüse	374	385	393	378	381	390	Légumes
Früchte	1 356	1 375	1 421	1 434	1 415	1 367	Fruits
Stimulantien	2 957	3 579	3 613	3 794	3 929	4 122	Stimulants
Gewürze	126	154	166	167	188	206	Épices
Alkohohaltige Getränke	1 519	1 564	1 569	1 579	1 565	1 575	Boissons alcooliques
Pflanzliche Fette	4 565	5 072	5 126	5 361	5 182	5 556	Graisses végétales
Verschiedenes	69	66	68	68	70	69	Divers
Tierische Nahrungsmittel	2 280	2 565	2 618	2 625	2 666	2 807	Denrées alimentaires animales
Fleisch	662	712	708	712	705	754	Viande
Eier	274	258	258	257	254	261	Œufs
Fische, Meeresfrüchte	248	312	317	306	311	308	Poissons, fruits de mer
Milch	725	1 019	1 079	1 080	1 120	1 129	Lait
Tierische Fette	370	264	257	269	276	355	Graisses animales
Total Nahrungsmittel	27 258	27 030	27 431	28 118	27 812	28 688	Denrées alimentaires, total

Agristat, Nahrungsmittelbilanz

Agristat, bilan alimentaire

Tabelle 7: Inlandproduktion in Prozent des Verbrauchs
Tableau 7 : Production indigène en pour cent de la consommation

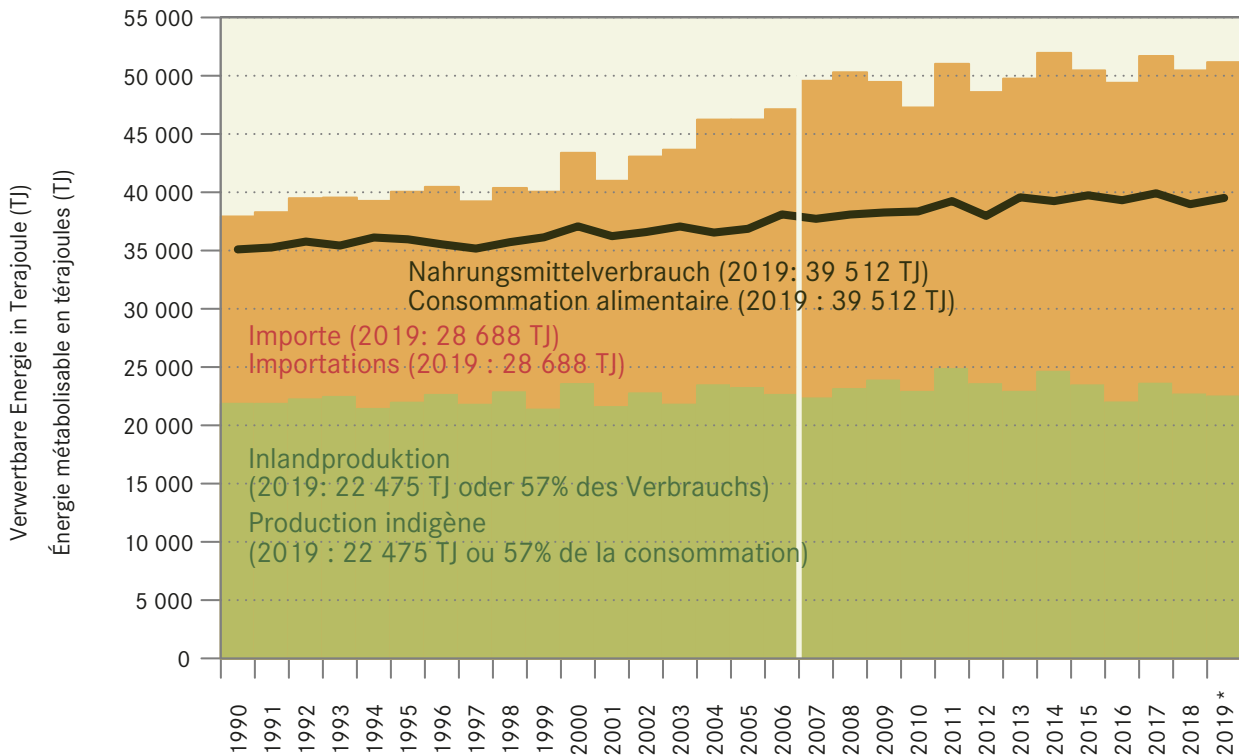
Auf der Basis der verwertbaren Energie
Sur la base de l'énergie métabolisable

Nahrungsmittel	2007	2015	2016	2017	2018	2019 *	Denrées alimentaires
Pflanzliche Nahrungsmittel	42	42	37	43	40	40	Denrées alimentaires végétales
Getreide	52	54	47	58	53	54	Céréales
Kartoffeln und sonstige Knollen	88	69	68	89	85	84	Pommes de terre et autres tubercules
Stärken	-	-	-	-	-	-	Amidons
Zucker	73	70	62	72	67	68	Sucres
Hülsenfrüchte (getrocknet)	-	-	-	-	-	-	Légumes secs
Nüsse	3	2	2	2	2	2	Noix
Ölfrüchte	-	-	-	-	-	-	Graines et fruits oléagineux
Gemüse	48	49	50	54	50	49	Légumes
Früchte	38	28	27	19	38	25	Fruits
Stimulantien	0	0	0	0	0	0	Stimulants
Gewürze	-	-	-	-	-	-	Épices
Alkohohaltige Getränke	20	16	20	15	20	18	Boissons alcooliques
Pflanzliche Fette	21	25	21	23	23	21	Graisses végétales
Verschiedenes	-	-	-	-	-	-	Divers
Tierische Nahrungsmittel	97	99	100	99	100	97	Denrées alimentaires animales
Fleisch	84	85	86	86	86	84	Viande
Eier	45	54	54	55	56	56	Œufs
Fische, Meeresfrüchte	2	2	2	2	2	2	Poissons, fruits de mer
Milch	117	116	116	116	118	116	Lait
Tierische Fette	87	104	110	100	103	92	Graisses animales
Total Nahrungsmittel	59	59	56	59	58	57	Denrées alimentaires, total

Agristat, Nahrungsmittelbilanz

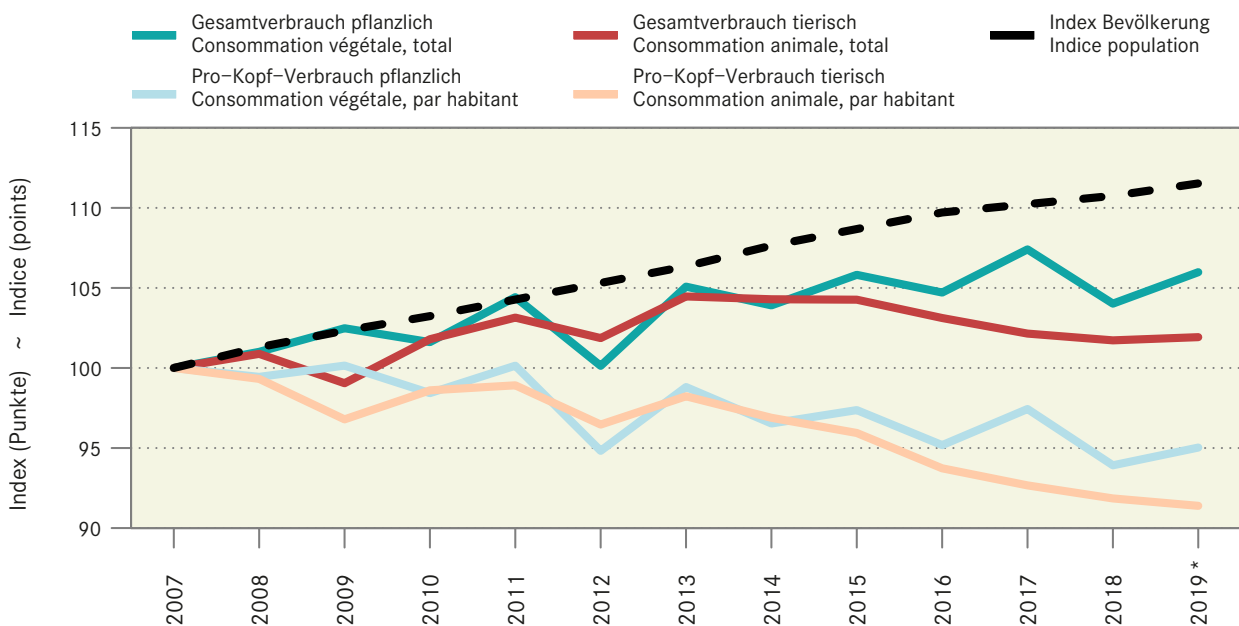
Agristat, bilan alimentaire

Grafik 1: Inlandproduktion, Importe und Verbrauch von Nahrungsmitteln
 Graphique 1: Production indigène, importations et consommation alimentaire



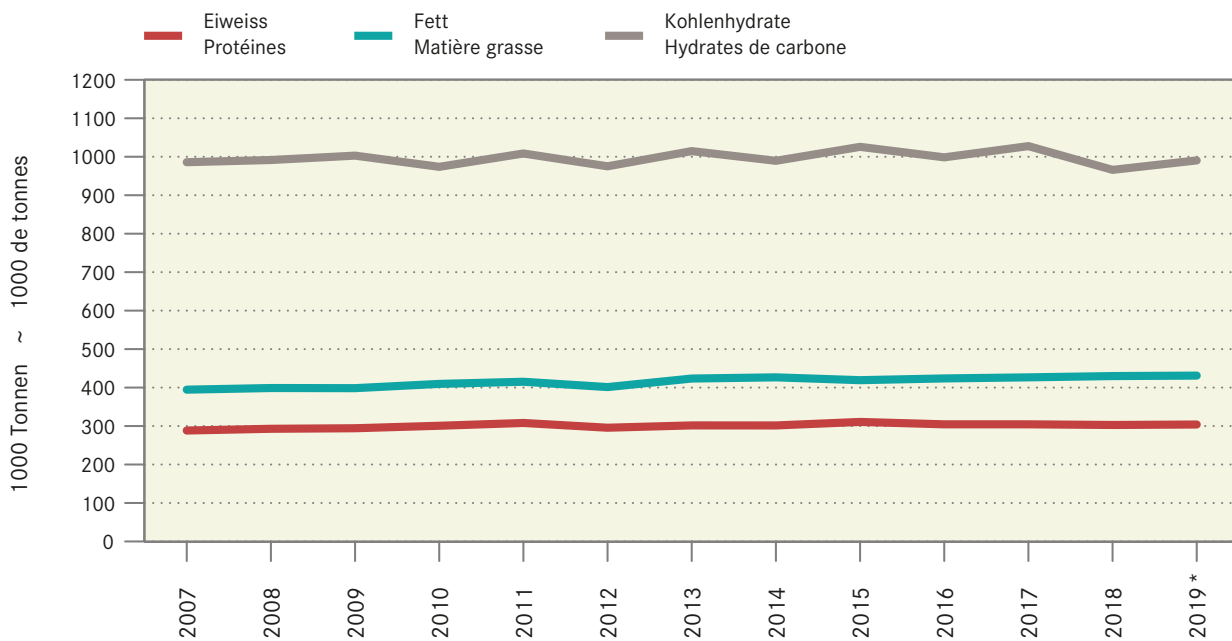
Grafik 2: Indexierter Verbrauch pflanzlicher und tierischer Nahrungsmittel
 Graphique 2 : Consommation indexée des denrées alimentaires végétales et animales

Auf der Basis der verwertbaren Energie, 2007 = 100
 Sur la base de l'énergie métabolisable, 2007 = 100



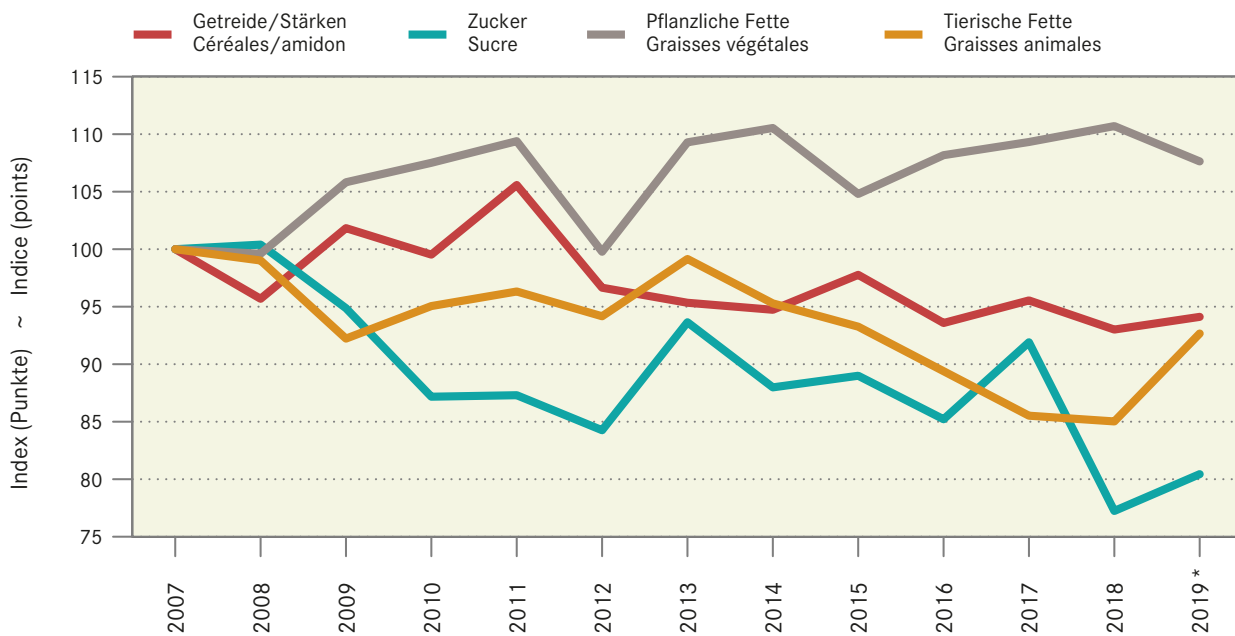
Grafik 3: Verbrauch von Eiweiss, Fett und Kohlenhydraten
Graphique 3 : Consommation de protéines, matière grasse et hydrates de carbone

Nährstoffe in tausend Tonnen
 Substances nutritives en milliers de tonnes



Grafik 4: Indexierter Verbrauch von Getreide/Stärken, Zucker und Fetten
Graphique 4 : Consommation indexée de céréales/amidons, sucres et matières grasses

Auf der Basis der verwertbaren Energie pro Kopf, 2007 = 100
 Sur la base de l'énergie métabolisable par habitant, 2007 = 100



Grafik 5: Verwertbare Energie von Fetten
 Graphique 5 : Énergie métabolisable de graisses

- | | | |
|---|--|---|
| — Rapsöl
Huile de Colza | — Sonnenblumenöl
Huile de tournesol | — Palmöl
Huile de palme |
| — Olivenöl
Huile d'olive | — Pflanzliche Fette a.n.g.
Graisses végétales n.d.a. | — Pflanzliche Fette allgemein
Graisses végétales en général |
| — Butter
Beurre | — Andere tierische Fette
Autres graisses animales | |

