

## Masque de protection en coton fabrication maison

### A Grangeneuve, une laborantine-couturière tient tête au COVID-19

Gabriela Hochstrasser travaille au Laboratoire agroalimentaire fribourgeois de Grangeneuve. Un de ses hobbies étant la couture, elle a eu l'idée de préparer des masques de protection pour ses collègues exigeants. Toujours à l'affût des nouvelles tendances elle confectionne des masques dans divers tissus de seconde main. Elle a le plaisir de vous dévoiler sa recette de fabrication.

### Marche à suivre pour la confection d'un masque de protection

Matériel; tissus en coton (par exemple une vieille chemise) élastique de 5 mm

Photo 1



Je choisis des tissus de récupération et pour les masques j'utilise 3 tissus différents.

- Découper 3 carrés de tissus 20cm x 20cm
- Découper deux élastiques (22 à 25 cm suivant la taille)
- Faire deux nœuds aux extrémités de chaque élastique

Photo 2



Superposer les 3 carrées de tissus en s'assurant que les deux tissus qui seront visibles sur le masque fini soient posées endroit contre endroit.

- Coudre deux côtés opposés sur toute la longueur à 1 cm du bord

Photo 3



- Introduire de chaque côté un élastique entre les deux tissus qui seront visibles.
- Retenir l'élastique avec une épingle de chaque coté

Photo 4



- Coudre à 1 cm du bord avec l'élastique à l'intérieur su toute la longueur
- Sur un côté laissez une ouverture de 5 cm pour pouvoir le retourner

Photo 5



- Retourner le masque en utilisant l'ouverture de 5 cm
- Repasser

Photo 6



- Former 3 plis repartis uniformément pour obtenir une hauteur du masque d'environ 10 cm
- Coudre les deux côtés à 1 cm du bord
- Faire une deuxième couture à 0,5cm du bord
- Enlever les épingles et repasser

Photo 7

Voici le masque terminé





Bonne Couture